

1.9.2022

ČT: Brokolicová polévka s krutony

- I. Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, salátek

PÁ: Hovězí vývar se zeleninou a smaženým hráškem

- I. Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny fusilli

5.9.2022

PO: Slepíčí polévka s pohankou

- I. Chilli con carne s vepřovým masem, chléb
- II. Rybí file s bylinkovým máslem, brambory, zelný salát
- III. Sojové výpečky, celozrnné knedlíky, červené zelí – 100% Vegan

ÚT: Polévka z červené čočky

- I. Krůtí nudličky se zelenými fazolkami, bulgur
- II. Vepřové kostky v mrkvi, brambory
- III. Indické květákové curry, rýže – 100% Vegan

ST: Česnečka s bramborami a opečeným chlebem

- I. Smažený vepřový řízek, petrželkové brambory, salátek
- II. Rizoto s kuřecím masem a sýrem
- III. Jáhlová kaše s ovocem

ČT: Zelná z kysaného zelí s bramborami a paprikou

- I. Kuřecí stehýnko na pomerančích, kukuřičná polenta, ovoce
- II. Králičí kousky na česneku, špenát, bramborové knedlíky
- III. Brambory pečené ve slupce, bylinkový tvaroh

PÁ: Hovězí vývar s drobením

- I. Boloňské špagety s mletým sojovým masem, sypané sýrem
- II. Vepřová pečeně na celeru, květáková rýže
- III. Burger z červené čočky s jáhly, podávaný se zeleninou a dressingem v bulce – 100 Vegan

12.9.2022

PO: Hovězí vývar s rýží a hráškem

- I. Kuřecí stehno ala bažant, rýže
- II. Pečený karbanátek, bramborová kaše, nakládaná okurka
- III. Fazolový guláš se zeleninou, chléb

ÚT: Droždňová polévka

- I. Vepřové maso na zázvoru, kuskus s bylinkami
- II. Koprová omáčka, vejce vařené, brambory
- III. Smažený květák, brambory, jogurtová tatarská omáčka

ST: Zeleninový vývar s krupicí

- I. Paella s rybím masem a zeleninou (španělský pokrm z rýže s rybím masem)
- II. Krůtí nudličky, bylinková omáčka, brambory
- III. Lívanečky s jahodovo jogurtovou omáčkou

ČT: Mrkvová polévka s kukuřicí

- I. Sojová "čína", šunková rýže
- II. Vepřová pečeně, kysané zelí, houskové knedlíky
- III. Lilek po orientálsku, chléb

PÁ: Slepíčí s celestýnskými nudlemi

- I. Játra na cibulce, rýže
- II. Kuřecí plátek s cizrnou, brambory
- III. Kynuté švestkové knedlíky

19.9.2022

PO: Fazolová polévka

- I. "Sunkafleky" s nakládanou okurkou
- II. Kuřecí roláda s žemlovou nádivkou s bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou
- III. Pohanka s pečenou kořenovou zeleninou a jalovcem – 100% Vegan

ÚT: Zeleninový vývar s rýží

- I. Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny fusilli
- II. Kuřecí plátek na žampionech, brambory
- III. Sojové nudličky Kung-Pao, divoká rýže – 100% Vegan

ST: Květáková polévka s muškátem

- I. Hovězí guláš, bulgur
- II. Filet mahi-mahi pečený na citronech, brambory
- III. Tvarohové knedlíčky s jogurtovým přelivem a jahodovým pyré

ČT: Slepíčí polévka s vaječným svítkem

- I. Slepice na paprice, kolínka
- II. Dušená šunka, bramborová kaše, kompot
- III. Černá čočka Beluga na kubáský způsob, sázené vejce

PÁ: Gulášová polévka se sojovým masem

- I. Pražská vepřová plec, brambory, salátek
- II. Králičí nudličky na kořenové zelenině, bylinkový kuskus
- III. Nudle s mákem a cukrem

26.9.2022

PO: Hráškový krém

- I. Pečené kuřecí stehno a kukuřičnou rýží
- II. Vepřová pečínka, brambory, salátek
- III. Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a jogurtem

ÚT: Zeleninová polévka s bulgurem

- I. Vepřové medajlonky, sotýrované brambory se zeleninou a smetanou
- II. Krůtí guláš s paprikou, kroupy
- III. Ragů z červené čočky, špagety

ST: Státní svátek

ČT: Hovězí vývar s nudlemi

- I. Těstoviny fusilli s kuřecím masem a brokolicí
- II. Zahradnická sekaná (s hráškem a mrkví), brambory
- III. Houbové krupoto se sýrem

PÁ: Bramborová s žampiony

- I. Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky
- II. Zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou
- III. Indický Dhal s basmati rýží (indický pokrm z červené čočky s rajčaty) – 100% Vegan